

AIKIDO

MeiShin St.Gallen | Dojo Thun | Dojo Baar | Sei Mei Kan Martigny | Yukana Dojo Winterthur | Dojo Belp

Freundschaftsstage Stage d'amitié Sportzentrum Kerenzerberg 17./18. Mai 2025

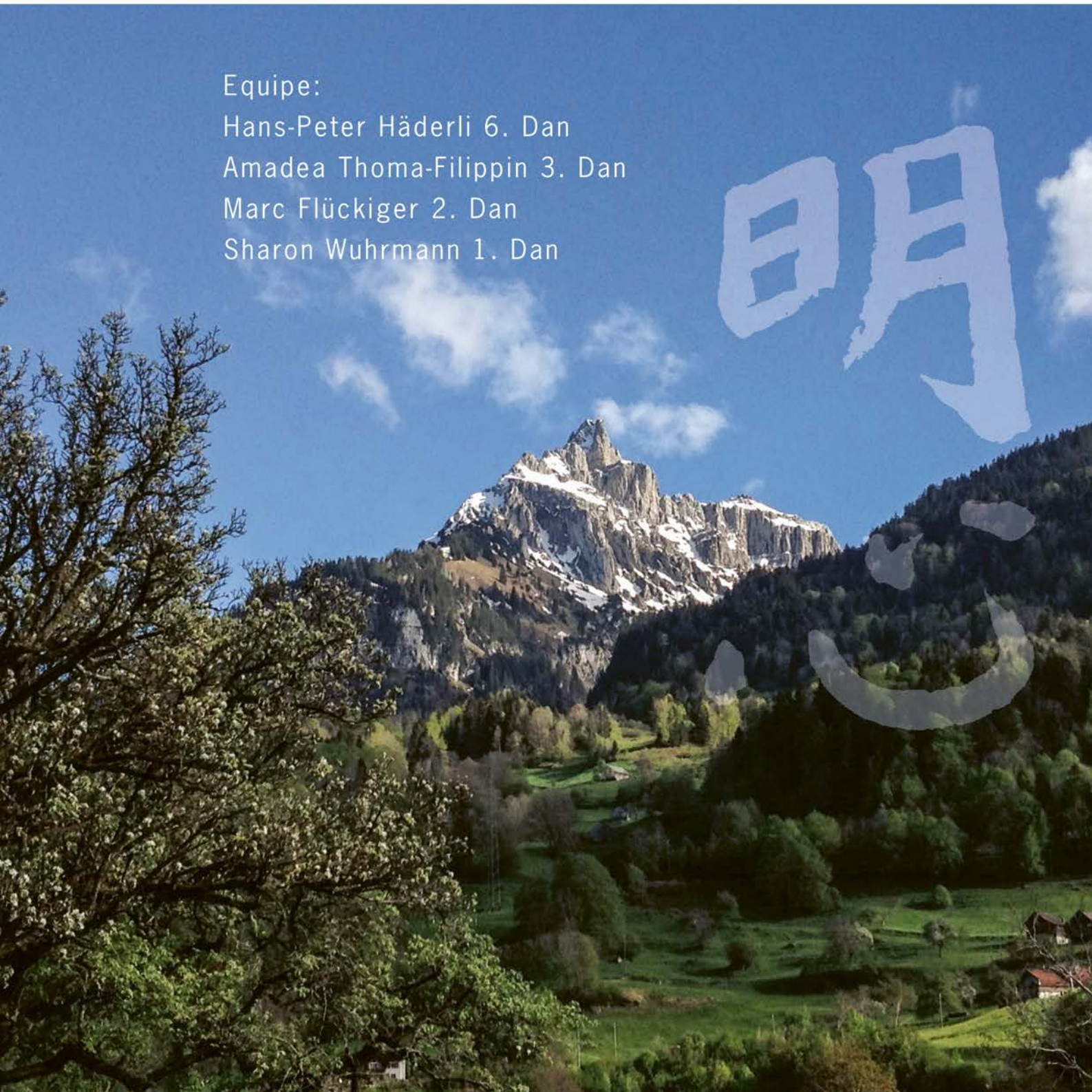
Equipe:

Hans-Peter Häderli 6. Dan

Amadea Thoma-Filippin 3. Dan

Marc Flückiger 2. Dan

Sharon Wuhrmann 1. Dan



Aikido Mei Shin Dojo, St.Gallen
Waldmannstrasse 6, 9014 St.Gallen

Hans-Peter Häderli, Technischer Leiter
079 371 45 51
aikido@tramonto.ch



Freundschafts-Stage im Kerenzerberg, Filzbach GL, vom 17./18. Mai 2025

Liebe Aikidoka

Wir freuen uns, euch zum gemeinsamen Aikido-Wochenende 2025 einzuladen – organisiert durch das Mei Shin Dojo St.Gallen und Yukana Dojo – Die Einladung ist für das Dojo Thun, Dojo Baar, Dojo Belp, Dojo Wald, Mei Sei Kan Martigny, das Yukana Dojo, das Aikido Dojo St.Gallen und das Dojo Speicher. Dieses Jahr treffen wir uns im Sportzentrum Kerenzerberg bei Filzbach.

«Ob für Breiten- oder Profisport, für Gedanken- oder Körpertraining – das Sportzentrum Kerenzerberg ist mit seinen Anlagen und seiner Seminarorganisation; stets auf der Höhe. 700 Meter über Meer und 300 Meter über dem Walensee.

Mit unserem Hotel Restaurant Kerenzerberg dienen wir darüber hinaus Ihrer Lust auf Genuss und Ihrem Ruhebedürfnis. Nach all den Herausforderungen des Tages.

Einatmen und ausströmen lassen... Die persönliche Gestaltung Ihres Aufenthaltes im Sportzentrum Kerenzerberg, den rhythmischen Wechsel von Anstrengung, Konzentration, Kraftschöpfen und Gelassenheit unterstützen wir mit unseren Angeboten. Im Sportzentrum Kerenzerberg erleben Sie sich und die Welt neu».

Die Umgebung lädt auch mit Kindern zu Wanderungen und Spiel im Freien ein.

Familienanhang zum Aikido-Wochenende ist herzlich willkommen.

(Kinder, die Aikido trainieren, können ebenfalls die Eltern mitbringen).

Programm Samstag	zw. 11.00 und 12.00 Uhr	Ankunft
	12.15 Uhr	Mittagessen
Trainingsleitung	14.00 – 18.00Uhr	Aikido Training
	18.15 Uhr	Nachtessen
	anschliessend gemütliches Zusammensein	
Programm Sonntag	Morgenessen	
Trainingsleitung	09.00 – 12.00 Uhr	Aikido Training
	12.15 Uhr	Mittagessen Abschluss

Im Programm kann es vor Ort spontan noch leichte Änderungen geben.

Jo und Bokken mitnehmen!

Willkommen im Training sind auch Kinder und Jugendliche. Kinder (<13Jahren) müssen aber in Begleitung von einem Erwachsenen sein, oder mit der üblichen Trainerin oder Trainer mit Verantwortlichkeit. Auf der Anmeldung bitte jede Person einzeln angeben.

Wieder dank der Hilfe vom Yukana Dojo können wir auch dieses Mal vom Tarif 2 profitieren
Kosten für 2 Mittagessen, 1 Abendessen, 1 Übernachtung, 1 Morgenessen ab CHF 78.–

Aikido Mei Shin Dojo, St.Gallen
Waldmannstrasse 6, 9014 St.Gallen

Hans-Peter Häderli, Technischer Leiter
079 371 45 51
aikido@tramonto.ch

AIKIDO

Anmeldung

Bitte meldet euch über diesen Link an

<https://www.meishin.ch/termine/kerenzerberg>

Preise, Freundschaftstage im Sportzentrum Kerenzerberg vom 17./18. Mai 2025

Tagespauschale Tarif 2	pro Person	CHF	78.00
inbegriffen			
Übernachtung	pro Person	CHF	35.00
Frühstück	pro Person	CHF	11.00
Mittagessen, exkl. Getränke	pro Person	CHF	15.00
Nachessen, exkl. Getränke	pro Person	CHF	17.00
Zuschläge			
Comfort Zimmer (mit Dusche und WC)	pro Nacht und Person	CHF	15.00
Einzelübernachtung*	pro Person	CHF	10.00
Einzelzimmer	pro Nacht und Person	CHF	20.00
Kurtaxe Erwachsene	pro Nacht	CHF	4.40
Kurtaxe Jugendliche bis 16 Jahre	pro Nacht	CHF	2.20

* bei einem Aufenthalt von nur einer Nacht

